



Lørdag 06. september

11.00 Sømna historielag arrangerer **kulturvandring** i samarbeid med Sømna bygdetun kl. 11.00 fra Ånvik til Ølsås

Søndag 07. september

11.00 – 16.00 UL Fram arrangerer **Tour De Fram**

11.00 - 14.00 DNT arrangerer **Turboklubb** på Humlehagen kulturgård

Mandag 08. september

11.00 **Musikkstund (Musikk og helse) på arbeidsstua**, Sømna omsorgssenter i regi av kulturskolen/Sømna omsorgssenter

Tirsdag 09. september

11.00 – 12.00 Nordland fylkeskommune holder webinar: **En mangfoldig frivillighet**. [Påmelding her!](#)

19.00 – 20.00 Sang & folkehelse! **Rekrutteringskveld på Sømna Kro og gjestegård med Trælnes Mannskor**. Ta en kopp kaffe og toner sammen med de!

Onsdag 10. september

12.00 Sømna Sanitetsforening arrangerer **Brannsikkerhetskurs for eldre** i Kløverhagen

11.00 - 13.00 DNT Sør-Helgeland serverer **bålkaffe ved Holandsbua**

11.00 Nordnorsk pensjonistkole arrangerer **Trening, trim og trivsel**

11.00 – 12.30 Nordland Fylkeskommune arrangerer webinar kl 11.00-12.30 ABC (Act Belong Commit) [Påmelding her!](#)

17.00 – 19.00 Offentlig **svømming for barn/småbarn m/foresatte**

19.00 – 20.00 Offentlig **svømming for voksne**

Torsdag 11. september

12.00 Sømna Sanitetsforening arrangerer **Brannsikkerhetskurs for eldre** i Kløverhagen

17.00 **Sykkelløp for barn i alderen 0-9 år** i Kvervet, Dalbotn.

18.00 Sømna Frivilligsentral **har markering av vinnerne av postkassetrimmen** på Frivilligsentralen

Fredag 12. september

11.00 – 13.00 Sømna Frivilligsentral serverer **bålkaffe og grillpølser i gapahuken**

11.00 – 12.00 Nordland Fylkeskommune arrangerer webinar «**Hvordan sikre utvikling av mer inkluderende møteplasser i ditt lokalsamfunn**» [Påmelding her!](#)

18.00 – 20.30 Back to school **diskotek** for 1.-4. klasse på Kvitletun i regi av Dalbotn Vel.

Lørdag 13. september

12.00 Berg Vel og Sømna IL arrangerer **prøveåpning av discgolfbanen i Knutsenparken**. Salg av pølser, kaffe m.m.

10.30 – 12.30 Offentlig **svømming** for alle

13.00 – 16.00 **Middagsselskap** i forbindelse med **løpskarusell** på Kvitletun.

Søndag 14. september

12.00 – 15.00 DNT arrangerer **Turboklubb på Humlehagen kulturgård**