

Program for folkehelseuka 2017

Folkehelseuka i Sømna blir i perioden 18.-23. september. Her er programmet:

Mandag 18.

- Trim på LHL kl. 19
- Strikke kafè på næringshuset; loddssalg og enkel servering. 17.30-20
- Åpen dag på Sømna fysiotrim for alle mellom 14 og 100 år. Ørjar er til stede for veiledning kl. 18-22
- Kultur kafè med leksehjelp for voksne i peisestua på Sømna Kro og gjestegård kl. 18-20

Tirsdag 19.

- Barneskolen har fokus på den sunne matpakka som del av satsingen på helsefremmende skole.
- Bading for damer i bassenget i Vik 19-21.
- Spinning med Victor 19-20. Gratis prøvetime avtales med Per. Påmelding på www.somnaspinning.no
- Barneidrett i Allbrukshallen for 1. klasse 17-18. 3. klasse 18-19

Onsdag 20.

- Sosialt samvær over en kopp kaffe og evt. strikking på LHL kl. 11
- Young active starter opp for sesongen. kl. 18-19.30 i Sømnahallen. For alle ungdommer mellom 13 og 19.
- 1-4 klasse deltar på skolejoggen som går til inntekt for barn i Syria.
- Mental helse har åpent kl. 18.21. Sosialt møtested for barn og unge.

Torsdag 21.

- Lyst til å fridykke? Gratis tilbud for 5. 6. og 7. klasse kl.16-20.30 på havna på Berg. Instruktører er Kjell Dagsloth og Kristian Moen. Påmelding på sms til 4144 4802 innen torsdag. Førstemann til mølla.
- Oppstart gåtur for damer kl. 18. Oppmøte CircleK.
- Saniteten og LHL arrangerer gratis busstur til Mosjøen. Påmelding på tlf: 95267580
- Veteranstevne i friidrett med mulighet for merke kl. 18 på Sømna Stadion
- Spinning med Ida kl.19-20. Gratis prøvetime avtales med Per. Påmelding på www.somnaspinning.no
- Barneidrett for 2. klasse i Allbrukshallen 17-18. Tema er lek og moro.

Fredag 22.

- Postkassetrim (gåtur) med Wenche på Frivilligsentralen. Start og slutt ved gamle doktorgården kl. 11. Avsluttes med gratis lunsj.
- Allidrett for alle barn 0-6 år i Sømnahallen 17-18
- Klubbkveld på Lime for alle ungdommer mellom 13 og 19.

Lørdag 23.

- Sykkeltur med ordføreren fra Berg til Sundshopen kl. 11. Det blir servert bålcaffe i gapahuken i Sørvikveien og det er også mulighet for grilling. Oppstart ved turtavle (Parkeringsplass CircleK). Passer for alle.