**Hva gjør jeg som ansatt, kollega eller venn ved mistanke om vold i nære relasjoner?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SE**• Sår og blåmerker• Brann- og kuttskader• Selvskading• Svimmelhet• Konsentrasjonsproblemer• Søvn- og spiseproblemer• Uro og utagering• Nedstemthet/isolasjon• Irritabilitet, skvettenhet• Avtaler endres ofte• Personen motsetter seg hjelp som krever innsyn i familien• Partner er ofte med på avtalene• Hyppige legebesøk med diffuse symptomer• Reaksjoner ved berøring• Bruk av rusmidlerVOLDEN KAN HA MANGE ANSIKTER- DEN KAN VÆRE FYSISK, PSYKISK, SEKSUELL, ØKONOMISK ELLER HANDLE OM OMSORGSSVIKTFØLG INTUISJONEN DIN! | **SPØR**Prøv å få til en dialog slik atvolden erkjennes**Start gjerne med:**-Jeg har lagt merke til…**Beskriv det du ser:**-Det virker som du er mye borte fra jobb-du virker sliten-du har blåmerker på armen…**Fortsett med:**-Dette gjelder kanskje ikke deg, men min erfaring er at mange som ikke har det så greit hjemme kan få slike plager.Hva tenker du om det?-Hvordan har du det hjemme?**TIPS**-still åpne, ikke ledende spørsmål· fortell mer..· hva gjorde du?· hvor var du?· hvordan opplevdes det?-benytt aktiv lytting, ikkeavbryt-gjenta nøkkelord i detsom sies | **AVKLAR****Hvordan arter volden seg?**-slag, trusler, seksuell tvang-lugget, brent, ydmyket, latterliggjort-manglende råderett over egne penger-nektes kontakt med familie/ unngår kontakt pga skammen-ødelegger ting personen er glad i-kjæledyr mishandles-tvangsekteskap/ kjønnslem-lestelse og annet…**Hvor alvorlig er volden?**-når skjedde det sist?-Beskriv hva som skjedde-Er du redd for at noe skal skjefremover?-er det fare for liv og helse for deg og dine barn?-har du vært i kontakt med politi eller krisesenter tidligere?**Risikofaktorer:**Samlivsbrudd, tidligere voldsepisoder,tilgang til våpen, økonomiske vansker, sykdom, rus.Ved økt risiko for grov vold ogpartnerdrap: Politi og krisesenter må kontaktes!Be den voldsutsatte skrive ned hva som har skjedd og skjer, med angivelse av tid og sted. |

**HANDLE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AKUTT SITUASJON**Ved alvorlige trusler etter voldog overgrep:**Ring politiet** for å forhindrenye akutte overgrep! Fortellhva du har sett og hvorfor duer redd for nye overgrep(avvergeplikten). Denvoldsutsatte kan anmeldeovergrepet eller politiet kan taut offentlig påtale.Ved mistanke om voldtektkontaktes overgrepsmottaket iMosjøen eller lokal legevakt for undersøkelse og sikring. Unngå kroppsvask før undersøkelsen. Ta også vare på klærne vedkommende hadde på seg da overgrepet skjedde.Tilby den voldsutsatte å takontakt med krisesenteret. | **HVA GJØR DU?****Målet er å motivere den****voldsutsatte til å kontakte****hjelpeapparatet.****Anonyme drøftinger:** er duusikker på hva du skal gjøre,kan du drøfte saken anonymtmed krisesenter eller politi.Informasjon om hjelpetilbudettil den voldsutsatte: hjelp denvoldsutsatte med å finneinformasjon omhjelpeapparatet!**OBS: har barn vært vitne til****volden?** Send bekymringsmelding tilbarnevernet. Å være vitne tilvold har like alvorlig effekt forbarn som selv å bli utsatt forvold. | **VEILEDNINGSSAMTALE PÅ ROP VED KRISESENTERET**Inviter den voldsutsatte til en samtale med krisesenteret. Krisesenteret kan hjelpe til med å vurdere sikkerheten,om forholdet skal anmeldes og gir råd og veiledning om veien videre for å stoppe volden.Ikke alle trenger å bo på krisesenteret.Voldsutsatte kan få jevnligeveiledningssamtaler i en vanskelig fase.Du kan også som ansatt invitere krisesenteret med i møte med den voldsutsatte. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Utarbeidet: 28.06.23 | Revideres: Juni 24 | Sist revidert:  |