**Hva gjør jeg som ansatt, kollega eller venn ved mistanke om vold i nære relasjoner?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SE**  • Sår og blåmerker  • Brann- og kuttskader  • Selvskading  • Svimmelhet  • Konsentrasjonsproblemer  • Søvn- og spiseproblemer  • Uro og utagering  • Nedstemthet/isolasjon  • Irritabilitet, skvettenhet  • Avtaler endres ofte  • Personen motsetter seg  hjelp som krever innsyn i  familien  • Partner er ofte med på  avtalene  • Hyppige legebesøk med  diffuse symptomer  • Reaksjoner ved berøring  • Bruk av rusmidler  VOLDEN KAN HA MANGE ANSIKTER- DEN KAN VÆRE FYSISK, PSYKISK, SEKSUELL, ØKONOMISK ELLER HANDLE OM OMSORGSSVIKT  FØLG INTUISJONEN DIN! | **SPØR**  Prøv å få til en dialog slik at  volden erkjennes  **Start gjerne med:**  -Jeg har lagt merke til…  **Beskriv det du ser:**  -Det virker som du er mye borte fra jobb  -du virker sliten  -du har blåmerker på armen…  **Fortsett med:**  -Dette gjelder kanskje ikke deg, men min erfaring er at mange som ikke har det så greit hjemme kan få slike plager.  Hva tenker du om det?  -Hvordan har du det hjemme?  **TIPS**  -still åpne, ikke ledende spørsmål  · fortell mer..  · hva gjorde du?  · hvor var du?  · hvordan opplevdes det?  -benytt aktiv lytting, ikke  avbryt  -gjenta nøkkelord i det  som sies | **AVKLAR**  **Hvordan arter volden seg?**  -slag, trusler, seksuell tvang  -lugget, brent, ydmyket, latterliggjort  -manglende råderett over egne penger  -nektes kontakt med familie/ unngår kontakt pga skammen  -ødelegger ting personen er glad i  -kjæledyr mishandles  -tvangsekteskap/ kjønnslem-lestelse og annet…  **Hvor alvorlig er volden?**  -når skjedde det sist?  -Beskriv hva som skjedde  -Er du redd for at noe skal skje  fremover?  -er det fare for liv og helse for deg og dine barn?  -har du vært i kontakt med politi eller krisesenter tidligere?  **Risikofaktorer:**  Samlivsbrudd, tidligere voldsepisoder,  tilgang til våpen, økonomiske vansker, sykdom, rus.  Ved økt risiko for grov vold og  partnerdrap: Politi og krisesenter må kontaktes!  Be den voldsutsatte skrive ned hva som har skjedd og skjer, med angivelse av tid og sted. |

**HANDLE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AKUTT SITUASJON**  Ved alvorlige trusler etter vold  og overgrep:  **Ring politiet** for å forhindre  nye akutte overgrep! Fortell  hva du har sett og hvorfor du  er redd for nye overgrep  (avvergeplikten). Den  voldsutsatte kan anmelde  overgrepet eller politiet kan ta  ut offentlig påtale.  Ved mistanke om voldtekt  kontaktes overgrepsmottaket i  Mosjøen eller lokal legevakt for undersøkelse og sikring. Unngå kroppsvask før undersøkelsen. Ta også vare på klærne vedkommende hadde på seg da overgrepet skjedde.  Tilby den voldsutsatte å ta  kontakt med krisesenteret. | **HVA GJØR DU?**  **Målet er å motivere den**  **voldsutsatte til å kontakte**  **hjelpeapparatet.**  **Anonyme drøftinger:** er du  usikker på hva du skal gjøre,  kan du drøfte saken anonymt  med krisesenter eller politi.  Informasjon om hjelpetilbudet  til den voldsutsatte: hjelp den  voldsutsatte med å finne  informasjon om  hjelpeapparatet!  **OBS: har barn vært vitne til**  **volden?**  Send bekymringsmelding til  barnevernet. Å være vitne til  vold har like alvorlig effekt for  barn som selv å bli utsatt for  vold. | **VEILEDNINGSSAMTALE PÅ ROP VED KRISESENTERET**  Inviter den voldsutsatte til en samtale med krisesenteret. Krisesenteret kan hjelpe til med å vurdere sikkerheten,  om forholdet skal anmeldes og gir råd og veiledning om veien videre for å stoppe volden.  Ikke alle trenger å bo på krisesenteret.  Voldsutsatte kan få jevnlige  veiledningssamtaler i en vanskelig fase.  Du kan også som ansatt invitere krisesenteret med i møte med den voldsutsatte. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Utarbeidet: 28.06.23 | Revideres: Juni 24 | Sist revidert: |