

Sømna kommune

Gang- og sykkelveg Vennesund - Berg

Skisseprosjekt 21. mai 2010, rev. 18. juli 2013



Skal fysisk aktivitet integreres i det daglige, blir ikke fjellene og langturområdene det enkle valget. De enkle og attraktive valg formes av sammenhengende gang- og sykkelveier, stier, park- og grøntområder i bo- og nærmiljøet.

(Fra Handlingsplan for folkehelsearbeidet 2013-2016, Nordland Fylkeskommune)



Innhold

Forord	side	3
Flere syklende og gående er god samfunnsøkonomi. "	"	4
Talet på drepte og skadde skal halverast	"	4
Fysisk aktivitet	"	5
Trygt for myke trafikkkanter	"	5
Turisme	"	6
Plan- og samferdselsløsning	"	6
Mål	"	7
Finansiering.....	"	7
Kostnadsoverslag	"	7
Veglengder, oversikt	"	8

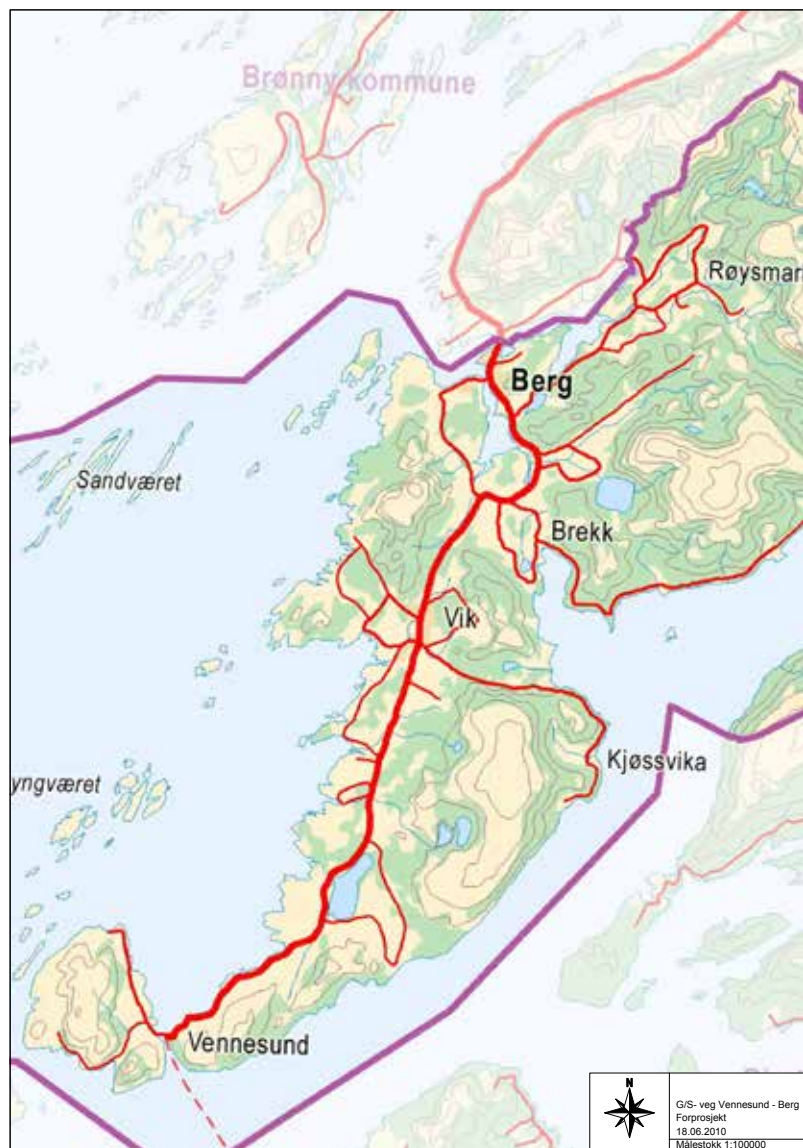
Tegninger

Oversikt tegningsinndeling

Tegn. Nr. 1	Delkart 1: VENNESUND	rev. A 24.01.12	side	9
Tegn. Nr. 2	Delkart 2: STRØMVOLL	rev. A 24.01.12	"	10
Tegn. Nr. 3	Delkart 3: SØRGÅRD-STEINE	rev. A 24.01.12	"	11
Tegn. Nr. 4	Delkart 4: VIK	rev. A 24.01.12	"	12
Tegn. Nr. 5	Delkart 5: BERG	rev. A 24.01.12	"	13
Tegn. Nr. D1	Detaljplan, prinsipp	rev. A 25.06.16	"	14

Tegning nr. 1 - 5 er forminsket. Originaltegninger i m= 1:5000 leveres i A1-format.

Tegning nr D1 Detaljplan, prinsipp er forminsket. Originaltegning i m=1:100 leveres i A1-format.



Forord

Sømna kommune skal tilby gode tjenester til sine innbyggere og blant annet tilrettelegge et trygt og sikkert trafikkmiljø.

Fylkesveg 17 går gjennom hele kommunen på langs. Til tider kan trafikken være stor, og en betydelig del av trafikken er tyngre kjøretøyer. Sommerstid kommer også turistene, og en hel del av disse er sykkelturister. Trafikken øker for hvert år. Det er derfor viktig å legge forholdene til rette med trafikkseparering før det skjer alvorlige ulykker.

I kommuneplanens strategidel 2006 – 2018 har Sømna kommune 5 overordna mål. I overordnet mål 2 – Nærings-satsing, er prioritert tiltak blant annet å bygge ut gang- og sykkelvegnett fra Vennesund til Berg og videre til Brønnøysund. Dette er også med på å styrke transportnæringen, reiseliv og turisme. Veien blir sikrere for kjørende og tryggere for gående og syklende.

I overordna mål 3 – Barn og unges oppvekstmiljø, er trafiksikkerhet viktig. Skolevegen blir sikrere, det samme med all ferdsel mellom de forskjellige arenaer, noe som gjør at nærmiljøet/lokalsamfunnet blir et tryggere sted å bo i.

Delmål i Handlingsplan for fylkeshelsearbeid 2013-2016, Nordland Fylkeskommune:

- 80 prosent av barn og unge i Nordland går eller sykler til skolen
- Ingen drepte eller meget alvorlig skadde syklende, gående og andre myke trafikkanter



Flere syklende og gående er god samfunnsøkonomi

Det å være fysisk aktiv legger grunnlag for sunn vekst og utvikling hos barn og unge, og er viktig for å bidra til god helse i befolkningen. Sykkelstier som er tilpasset bevegelseshemmede vil skape tryggere og enklere stier med lavere terskel for bruk. At flere går, sykler og reiser kollektivt vil bidra til redusert klimagassutslipp, forbedret luftkvalitet og mindre støy. Det er også store helsegevinster ved en fysisk aktiv livsstil.

Beregninger viser at en inaktiv 30-åring vil kunne leve 3-8 år lengre dersom han/hun videre i livet er regelmessig fysisk aktiv i minst 30 minutter daglig.

Det å sykle eller gå til jobb eller skole er en utmerket mulighet til å oppnå anbefalt daglig fysisk aktivitet. Mer fysisk aktiv transport avhenger av god tilrettelegging av de fysiske omgivelser som sammenhengende sykkelveger og gode og sikre vilkår for gående. En god infrastruktur for syklende og gående vil kunne bidra til at flere velger aktiv transport til daglige gjøremål.

(Fra Handlingsplan for folkehelsearbeid 2013-2016, Nordland Fylkeskommune)

- Talet på drepne og hardt skadde skal halverast

- Eitt av regjeringas fire hovudmål i Nasjonal transportplan er ein visjon om at det ikkje skal førekome ulukker med drepne eller hardt skadde i transportsektoren. Etappe målet er å halvere talet på drepne og hardt skadde i vegtrafikken innan 2024.

(Tidlegare samferdselsminister Marit Arnstad)

Sidan 2005 er talet på drepne og hardt skadde redusert med om lag 30 prosent, samstundes som det har vore ein trafikkvekst på om lag 12 prosent. Reduksjonen i ulykker er blant anna eit resultat av systematisk og målretta trafikktryggleikarbeid, med satsing på tiltak som har dokumentert effekt.

For å nå etappemålet vil regjeringa mellom anna:

- Intensivere arbeidet med å sikre vegnettet og betre trafikkmiljøet
- Førebyggje ulukker med barn og unge
- Satsinga på utbygging av gang- og sykkelveggar skal styrkast med nær 400 millionar kroner samanlikna med nivået i saldert budsjett 2013. Dette inneber ei årleg ramme på 820 millionar kroner i planperioden til tiltak for gåande og syklende.

(Frå Nasjonal transportplan 2014-2023)



Fysisk aktivitet og helse

En gang- og sykkelveg vil være med på å fremme fysisk aktivitet og naturopplevelser, som igjen er viktig helsefremmende tiltak. Det er ikke så mye som skal til. 30 minutter med bevegelse om dagen kan gi en betydelig helsegevinst, ifølge Helsemyndighetene. Fysisk aktivitet bedrer formen, gir økt overskudd og virker positivt på humøret. Samlet sett gjør fysisk aktivitet oss mer rustet til å mestre hverdagens krav og utfordringer.

Har du mulighet til å gå eller sykle til og fra jobb, skole eller busstoppet kan du nå dette målet hver dag. Barn og unge er et prioritert satsingsområde for folkehelsearbeidet i Sømna. Inaktive og overvektige barn har blitt et økende samfunnsproblem, og det er en tendens vi vil bidra til å motvirke. Å kunne sykle til og fra skolen er derfor et ypperlig og enkelt tiltak i så måte.

Mål i Handlingsplan for folkehelsearbeid 2013-2016 i Nordland Fylkeskommune:

- Alle skal gis tilbud om fysisk aktivitet og naturopplevelser ut fra egne forutsetninger og behov.
- Bo- og nærmiljø er gode arenaer for en aktiv og sunn hverdag.

Trygt for myke trafikanter

Sømna kommune arbeider for at alle skal kunne ferdes mest mulig trygt i trafikken, særlig myke trafikanter som gående og syklende. Fylkesvei 17 er så godt som helt flat og går gjennom de delene av kommunen der folk bor. Dagens vei er smal og lite egnet for gående og syklende, men med ny gang- og sykkelvei kan dette bli en trygg og viktig ferdselsåre både for barn og voksne.

Når barn går eller sykler til skolen eller fritidsaktiviteter, får de både frisk luft og fysisk aktivitet. Er det flere som går eller sykler, blir det færre biler på skoleveien. Det gjør skolens nærmiljø tryggere og triveligere. Mange foreldre opplever trafikken som så farlig for barna at de velger å kjøre dem til og fra skolen og aktivitetene på ettermiddag- og kveldstid. Foreldrekjøring fører til en sterk økning av trafikken ved skolen og i dens nære omgivelser.

Med en god gang og sykkelvei blir skolevegen langt tryggere både for gående og syklende, små og store barn. Foreldrekjøring kan også reduseres betydelig.

“Det bør være en selvfølge at barn og ungdom har en trygg skolevei, ikke minst i nærområdet rundt skolen.”

(Trafikksikkerhetsutvalget i Nordland Fylkeskommune i Handlingsplan for trafikksikkerhet i Nordland 2010-2013)



Øverste foto viser eksempel på opparbeiding av gang- og sykkelveg. De øvrige foto viser eksempler på ferdigstilte godt merkede gang- og sykkelveger kant-i-kant med hovedvegen.

Turisme

Fylkesveg 17 er viktig for turismen i Sømna. Mange av disse bruker sykkel, noe Audhild Bang Rande i Sør-Helgeland Regionråd også poengterer:

- Sammenhengende sykkelveier er også viktig for gjestene som besøker regionen på sykkel. Alle fem kommunene på Sør-Helgeland har gjennom reiselivsstrategien «Sør-Helgeland som reisemål mot 2020» vedtatt å ta en tydelig posisjon for å utvikle og tilby gode sykkelopplevelser.

Øyhopping har vært ett av satsingsområdene som også Helgelandskysten er blitt kjent for. Nasjonal Turistveg skal gjøre en tung satsing, spesielt på ferjeleiene mellom strekningen Holm til Alstadhaug og vil bidra til økt attraksjonskraft for området. Sømna kommunes satsing på sykkelvei mellom Berg og Vennesund vil bidra til å gjøre et løft for sykkelturen i området. Dette er også en del av hovedveinettet langs Kystriksveien som både må ivaretas og videreutvikles. Gjennomgående muligheter for sykling bør etableres, så langt det er mulig og hensiktsmessig, på atskilte traseer.

Opplevelsesverdien for gjesten blir mye større ved å sykle på en trygg og god sykkelvei. Da kan de flotte landbruksområdene, velstelte gårdene og kulturlandskapet nytes til det fulle i eget tempo. Gjesten trenger nødvendigvis ikke å ha så sterkt fokus på å passe seg for trafikken, og heller oppleve områdets kvaliteter, mener Audhild Bang Rande i Sør-Helgeland Regionråd.

Plan- og samferdselsløsning

Planarbeidet og kostnadsberegning av prosjektet ble igangsatt i februar 2010, og 21. mai samme år ble skisseprosjektet ferdig, men ble revidert 25. juni 2012. Hensikten med skisseprosjektet var å foreslå trasé og på hvilken side av hovedvegen gang- og sykkelvegen skulle legges.

Skisseprosjektet har dessuten sett på om gang- og sykkelvegen skal ligge tre meter fra vejen, gå som kantsteinløsning eller kant-i-kant med bilvegen.

I tettsteder med nedsatt fart er kantsteinsløsning vanlig. På steder der det er trangt og terrenget gjør det vanskelig og kostbart å velge annet alternativ, kan det velges løsninger der gang- og sykkelvegen går kant-i-kant med hovedvegen. Dette er illustrert på fotoene til venstre.



Mål

Sømna Kommune ønsker å oppnå fire hovedmål med dette pilotprosjektet:

1. Trafikksikkerhet for gående og syklende. Fylkesvei 17 er det veisambandet som er mest trafikkert i Sør-Helgeland. Årsdøgnstrafikken øker kraftig i sommerhalvåret og det blir lite plass til gående og syklister langs Fylkesvei 17 som er en del av Nasjonal Turistvei.
2. Grønn turisme gjennom et av Norges vakreste kulturlandskap som er en del av Nasjonal Turistvei. Aktiv ferie med opplevelse gjennom Himmelblåland, matkultur, øyhopping, gårdsopplevelse, Norges Kornkammer, Gårdsbesøk, Lokal Mat og andre aktiviteter.
3. I henhold til plan for fysisk aktivitet og fostring er gang- og sykkelvei den investering som gir størst effekt når det gjelder helse i forhold til investeringen.
4. Pilotprosjekt som vil gi en samlet positiv effekt i tillegg til utprøving av nye standarder for utbygging av gang og sykkelvei (kost - nytte prinsipp).
5. Pilotprosjektet vil prøve ut følgende:
 - Kryssfinansiering
 - Utbyggingsmetode for gang- og sykkelvei som tilpasses topografi, byggegrunn, og tilpasses kost - nytte verdi.
 - Krysseffekt for samferdsel, trygghet for gående og syklende, helse, fysisk aktivitet og ikke minst næring/ turisme

” – Det skal være trygt å ferdes i Nordland og vi alle har et ansvar for å bedre trafikken”

(Fylkesrådsleder Odd Eriksen ved åpningen av miljøgata i Vik 21. september 2013.)

Finansiering

Finansieringen er tenkt slik:

Nordland Fylkeskommune/Statens Vegvesen	20 mill
Nordland Fylkeskommune/ Trafikksikkerhetsutvalg ...	10 mill
Næring/turisme (Næring)	10 mill
Kultur/idrett/friluftsliv (Kultur)	10 mill
Fysisk aktivitet/helse	10 mill
Sømna Kommune	15 mil
(Grunnkjøp , tidligere utførte arbeider med gang og sykkelveier)	

Totalt **75 mill**

SØMNA KOMMUNE					
GANG- OG SYKKELVEG VENNESUND - BERG, skisseforslag					
KOSTNADSOVERSLAG 21.05.2010, Sist. rev. 18.07.2013					
POST	BESKRIVELSE	ENHET	MASSE	ENH.PRIS	SUM TOTAL
VENNESUND, tegn. nr. 01					
F1.1	Gang- og sykkelveg med fortausløsning				
	Blanda forhold med berg og mye fylling	m	2110	1 715	3 618 650
	Fjellskjæring 230m	m3	5750	151	868 250
F 1.2	Gang- og sykkelveg med fortausløsning				
	Blanda forhold, fjell og løsmasser	m	1886	1 815	3 423 090
	Fjellskjæring 180 m	m3	4500	151	679 500
	Fjellskjæring 160 m	m3	2400	151	362 400
	Gatelyst, strekning 800 m	stk	20	15 000	300 000
STRØMVOLL, tegn. nr. 02 (og delvis 03)					
GSv 1	Ordinær gang- og sykkelveg 3 m fra hovedveg				
	Mest enkle grunnforhold med løsmasser	m	5225	1 360	7 106 000
	Culvert for elva fra Hopvatnet (P6290)	RS	1	126000	126 000
	Fjellskjæring 325m	m3	5000	151	755 000
	Gatelyst, strekning 600 m	stk	15	15 000	225 000
SØRGÅRD - STEINE, tegn. nr. 03 (og delvis 04)					
GSv 2	Ordinær gang- og sykkelveg 3 m fra hovedveg				
	Mest enkle grunnforhold med løsmasser	m	2853	1 360	3 880 080
	Culvert ved P8760	RS	1	80650	80 650
	Culvert ved P9625	RS	1	80650	80 650
	Culvert ved P10480	RS	1	100 800	100 800
	Gangfelt, kryssing Rv.17	RS	1	12 600	12 600
	Gangfelt kommunalveg	RS	1	15 100	15 100
	Gatelyst, strekning 1290 m	stk	32	15 000	480 000
VIK, tegn. nr. 04					
GSv 3	Ordinær gang- og sykkelveg 3 m fra hovedveg				
	Enkle grunnforhold med løsmasser	m	977	1 310	1 279 870
	Gatelyst, strekning 800 m	stk	20	15 000	300 000
BERG, tegn. nr. 05 (og delvis 04)					
GSv 4	Ordinær gang- og sykkelveg 3 m fra hovedveg				
	Enkle grunnforhold med løsmasser	m	5600	1 310	7 336 000
	Fjellskjæring 230m	m3	4600	151	694 600
	Utvide bru/culvert v/P18950	RS	1		302 500
	Utvide culvert ved ca. P20230	RS	1		151 250
	Gatelyst, strekning 1085 m	stk	27	15 000	405 000

forts.

POST	BESKRIVELSE	ENHET	MASSE	ENH.PRIS	SUM TOTAL
<i>forts.</i>					
GENERELT					
1	Div. sikring av fjellskjæringer	RS			201 600
2	Div. tilpasninger til eksisterende gangveger	RS			100 800
3	Div. reparasjoner av eksistert asfalt i vegger mm.	RS			100 800
4	Skilting	RS			30 250
5	Reparering av terreng etter anleggsperioden	RS			201 600
Sum eks. mva.					32 582 990
Felleskostnader, 6%					1 954 979
ENTREPRISEKOSTNADER					34 537 969
Generelle kostnader					4 144 556
BYGGEKOSTNAD					38 682 526
Spesielle kostnader, 25% MVA					9 670 631
GRUNNKALKYLE					48 353 157
15% uforutsett, sikkerhetsmargin					7 252 974
PROSJEKTKOSTNAD pr. 24.01.2012					55 606 131
ENTREPRISEKOSTNADER 24/1-12					
Prisstigning 24/1-12 - 25/6-13: 4,7 %					1 623 285
Overvannshåndtering, grøfter, stikk mv.					550 000
Generelle kostnader					4 405 350
BYGGEKOSTNAD					41 116 604
Spesielle kostnader, 25% MVA					10 279 151
GRUNNKALKYLE					51 395 756
Uforutsett, sikkerhetsmargin, avrundning					8 604 244
PROSJEKTKOSTNAD pr. 18.07.2013					60 000 000
Grunnkjøp , tidligere utførte arbeider med gang- og sykkelvegen					15 000 000
KOSTNADER TOTALT INKL. GRUNNKJØP MV.					75 000 000

Knusing og transport av masser fra fjellskjæring inngår i enhetsprisene.

Belysning er tatt med på noen utsatte strekninger med mer gang- og sykkeltrafikk (stolpeavstand 40 meter).

Ev. autovern er ikke medtatt.

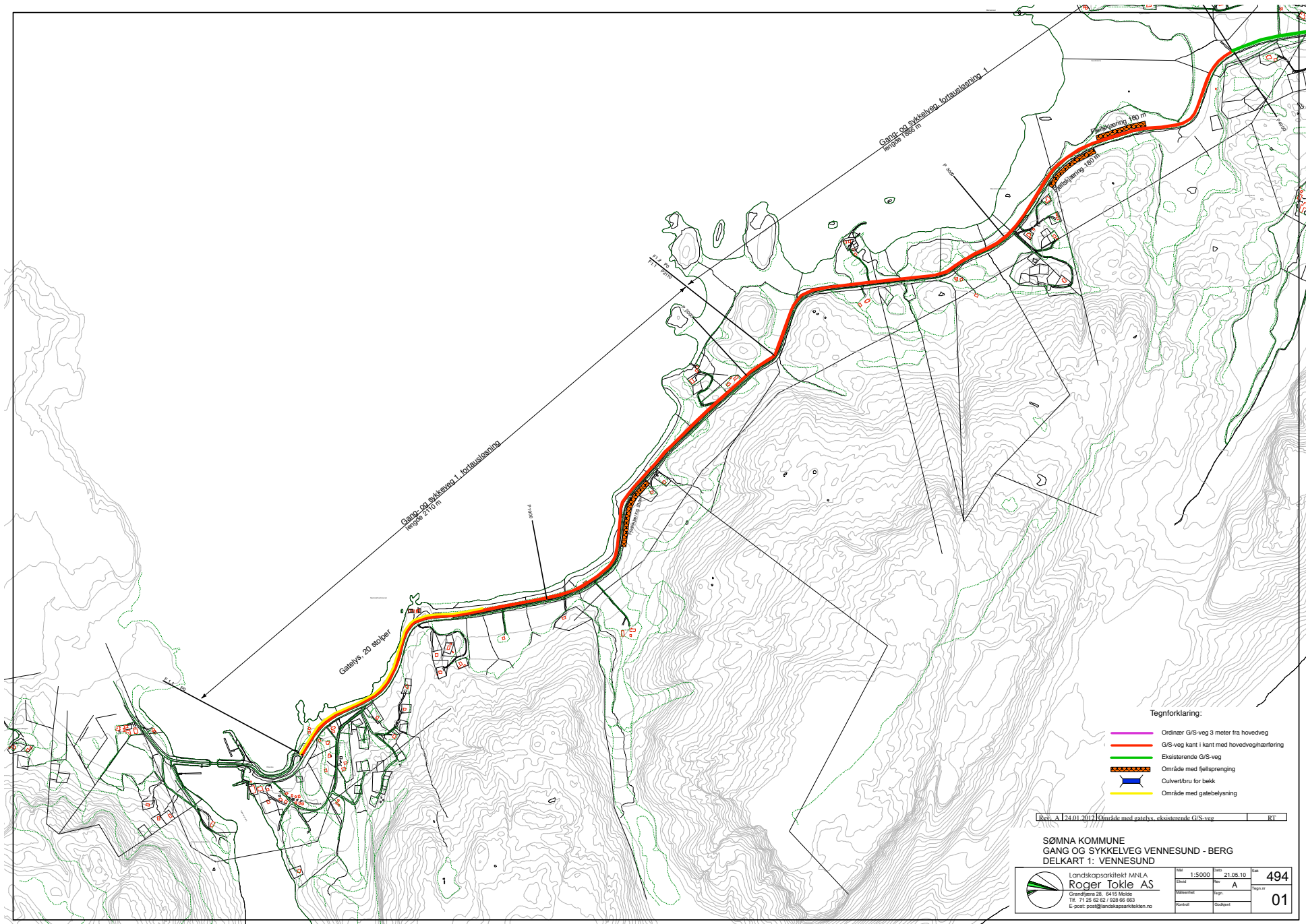


SØMNA KOMMUNE
GANG- OG SYKKELVEG VENNESUND - BERG, skisseforslag

VEGLENGDER, målt i meter 21.05.2010, revisjon A 24.01.2012

POST	BESKRIVELSE	GSv	Fortau	Eksisterende	SUM fortløpende
VENNESUND, tegn. nr. 01					
F 1.1	Gang- og sykkelveg med fortausløsning	0	2110		2 110
F 1.2	Gang- og sykkelveg med fortausløsning		1886		3 996
STRØMVOLL, tegn. nr. 02 (og delvis 03)					
E1	Eksisterende gang- og sykkelveg			520	4 516
GSv 1	Gang- og sykkelveg 3 meter fra hovedveg	5225	0		9 741
SØRGÅRD - STEINE, tegn. nr. 03 (og delvis 04)					
E2	Eksisterende gang- og sykkelveg			245	9 986
GSv 2	Gang- og sykkelveg 3 meter fra hovedveg	2853			12 839
VIK, tegn. nr. 04					
E3	Eksisterende gang- og sykkelveg (Vik sentrum)			882	13 721
GSv 3	Gang- og sykkelveg 3 meter fra hovedveg	977			14 698
BERG, tegn. nr. 05 (og delvis 04)					
GSv 4	Gang- og sykkelveg 3 meter fra hovedveg	5600			20 298
E4	Eksisterende gang- og sykkelveg			450	20 748
E	Eksisterende gang- og sykkelveg til Nordstraumen/Grense Brønnøy kommune			1 590	22 338
Sum		14 655	3 996	3 687	22 338

Oppstillingen viser at en ferdig utbygd gang- og sykkelveg fra Vennesund til Nordstraumen i Berg blir ca. 22,3 km lang.

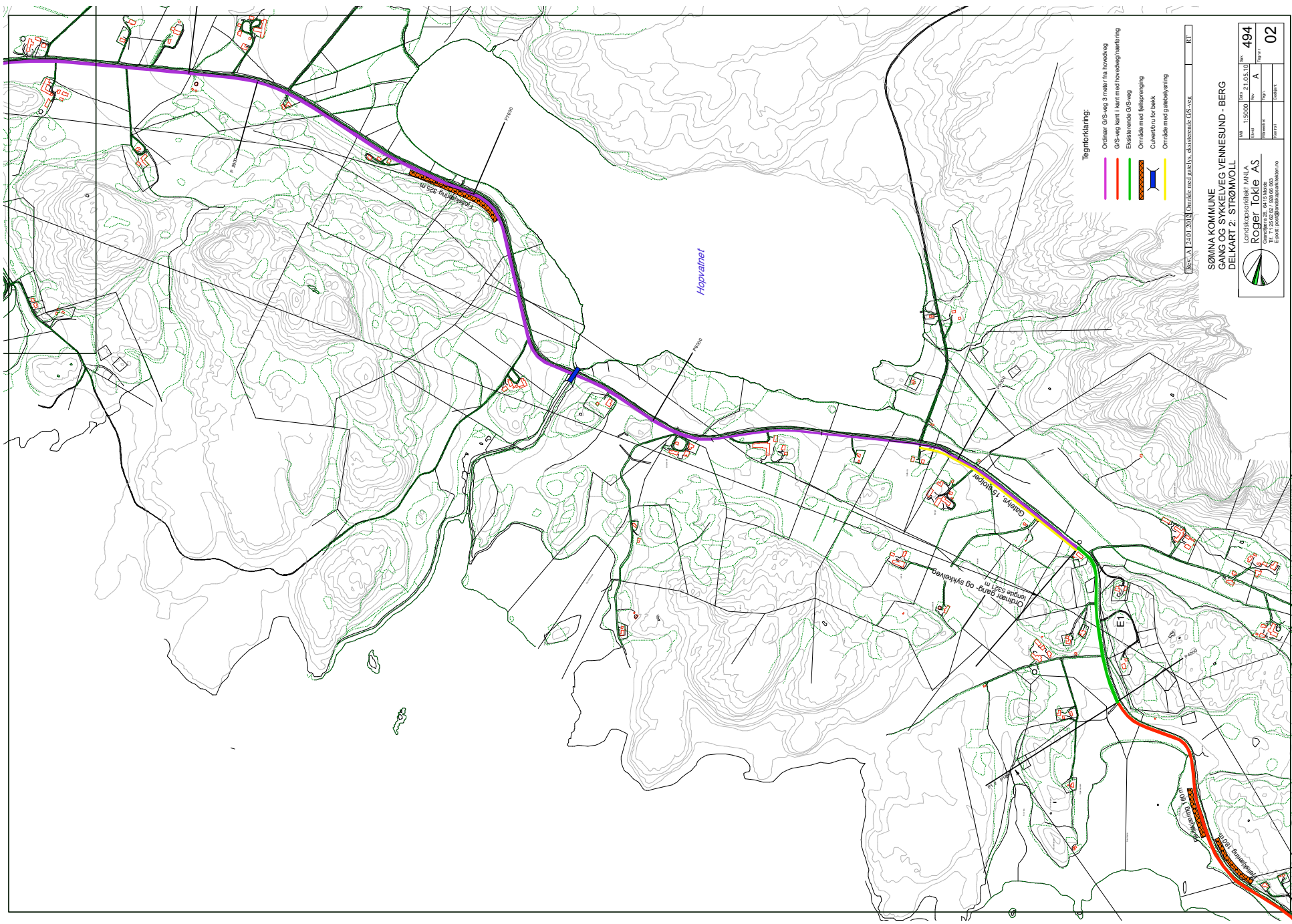


- Tegnforklaring:
- Ordinær G/S-veg 3 meter fra hovedveg
 - G/S-veg kant i kant med hovedveg/hærføring
 - Eksisterende G/S-veg
 - Område med fjellsprenning
 - Culvertbru for bekk
 - Område med gatebelysning


Rev. A | 24.01.2012 | Område med gatetyls, eksisterende G/S-veg | RT

SØMNA KOMMUNE
 GANG OG SYKKELVEG VENNESUND - BERG
 DELKART 1: VENNESUND

 Landskapsarkitekt MNL AS Roger Tøkle AS Granstøra 28, 6416 Målselv Tlf. 71 25 42 62 / 628 66 663 E-post: post@landskapsarkitekten.no	Måst	1:5.000	Dato	21.05.10	Blad	494
	Ekvid		Rev.	A	Page no	01
	Minisjikt		Beg.			
	Formål		Godkjert			



Regnforklaring:

- Ordreier G/S-veg 3 meter fra hovedveg
- G/S-veg langt i klett med hovedveg/veiføring
- Eksisterende G/S-veg
- Område med fellepangning
-  Gutter for bil
- Område med gaterøynging

Rev. A1 21.05.10 Område med arkiv, skiltemark, G/S-veg

SØMNA KOMMUNE
GANG OG SYKKELVEG VENNESUND - BERG
DELKART 2 - STRØMVOLL

Landskapsarkitekt MNA AS
 Rogner Tøkle AS
 Gjerndalen 20, 6413 Mørås
 E-post: post@landskapsarkitektmna.no

Skala	1:5000	Blatt	21.05.10	Blattnr.	494
Prosjekt		Utsnitt		A	
Oppdrag		Utsnitt			02



Tegntoehiang:

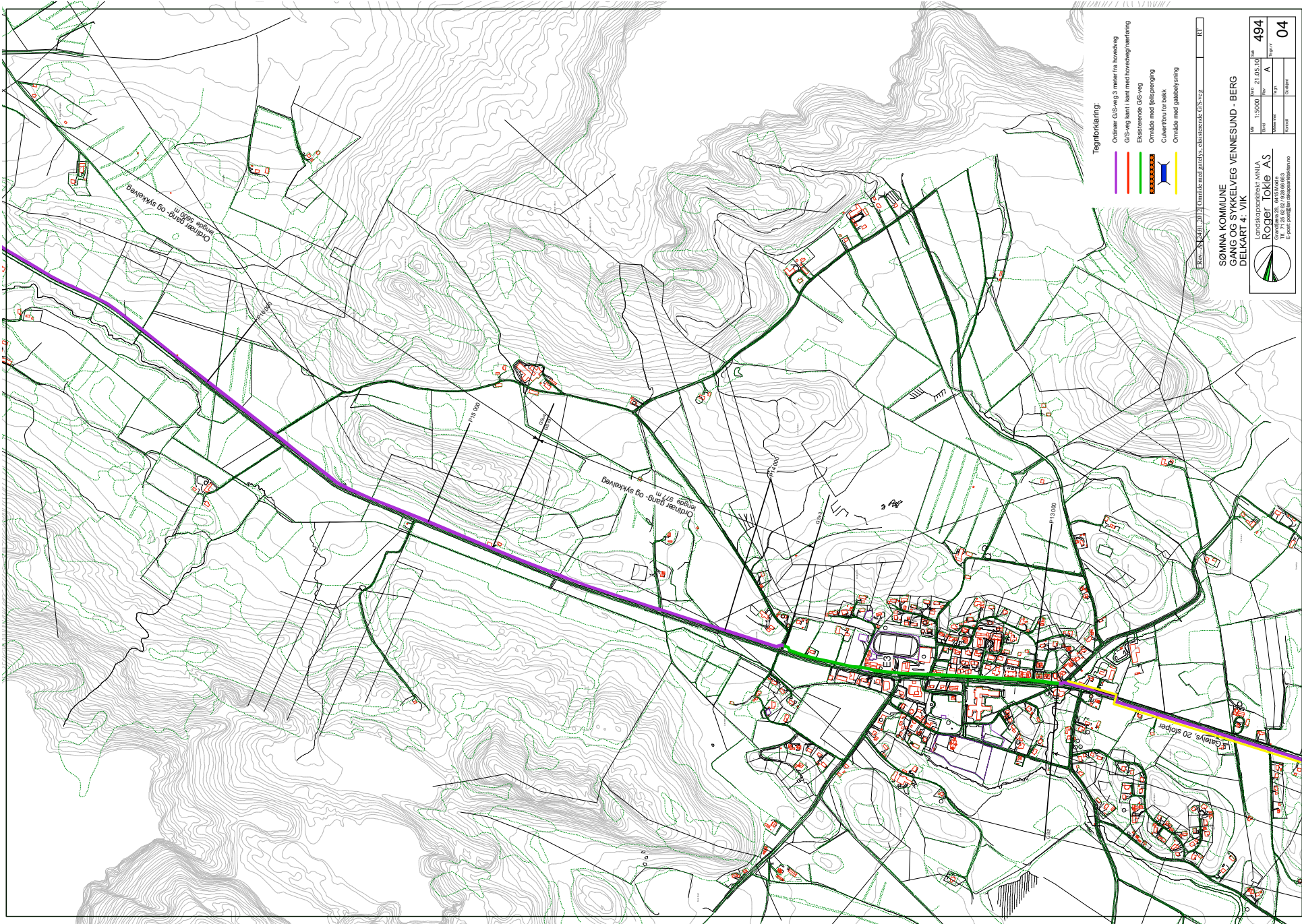
- Ordinar GS-veg 5 meter fra hoveveg
- GS-veg kant i kart med hovevegarting
- Eksisterende GS-veg
- Område med fellegring
- Område for bak
- Område med gatebelysning

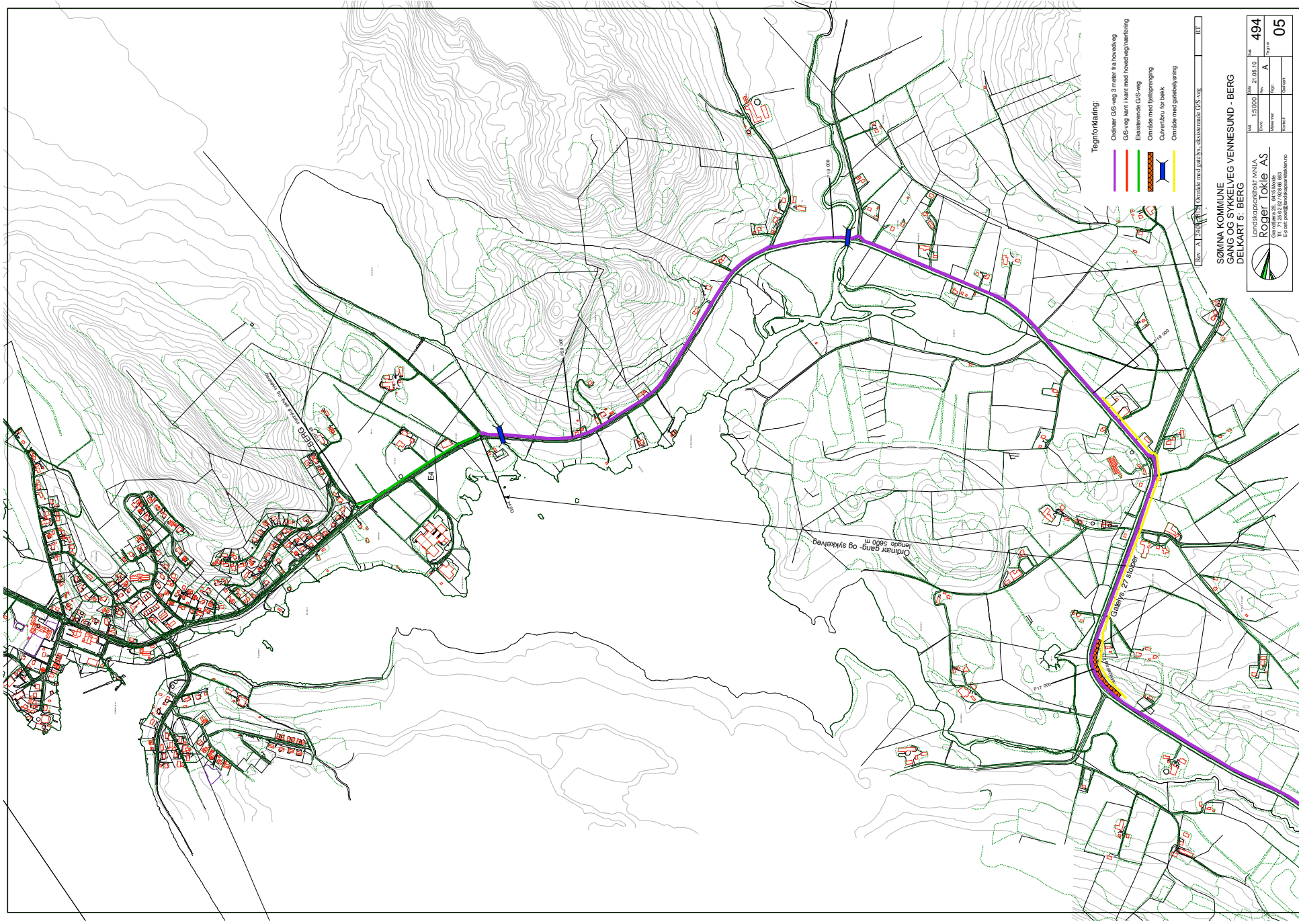
Rev. A 2.10.2017 Område med galsv. i skiltemark GS-veg RE

SØMNA KOMMUNE
 GANG OG SYKKELVEG VENNESUND - BERG
 DELKART 3: SØRGÅRD - STEINE

Landskapsarkitekt MNA
Roger Tøkle AS
 Grønnehaug 28, 0110 Mosjøen
 E-post: roger@raskolandskapsarkitekt.no


Blatt	1:5000	Dato	21.05.13	Blattnr.	494
Prosjekt	A	Rev.		Blattnr.	03
Forfatter		Rev.			
Godkjent		Rev.			





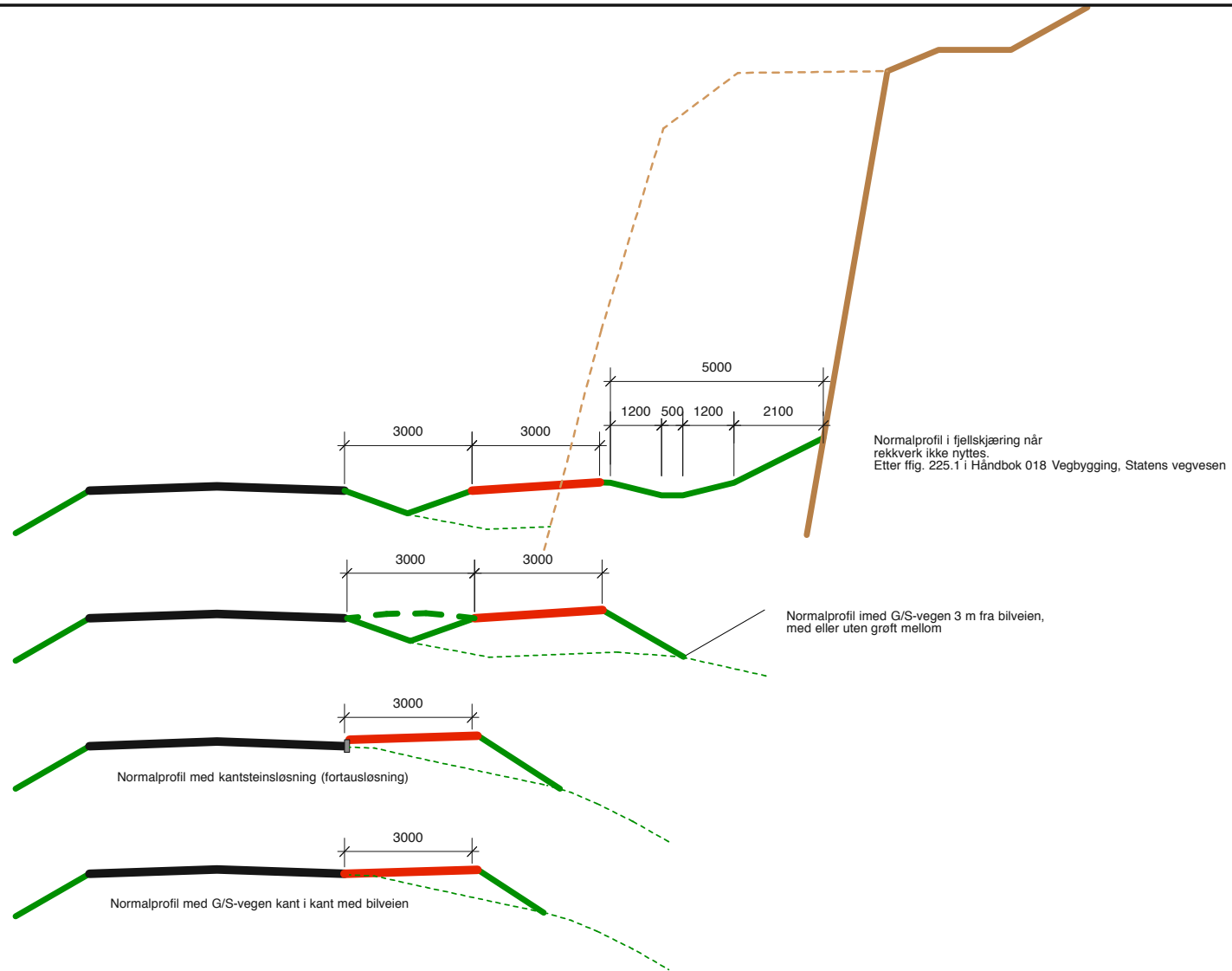
Rev. A 2016/11 Område med fjellsperring, skilteveier G5-veg RT

**SØMNA KOMMUNE
GANG OG SYKKELVEG VENNESUND - BERG
DELKART 5: BERG**



Røder Tøkle AS
 Områdesjef: Roger Tøkle
 Sjøveier 28, 6414 Månvik
 E-post: 2024@rødertøkle.no

Blatt	494
Dato	21.05.10
Skala	1:5.000
Prosjekt	A
Arbeidsstatus	
Drøyt	
Opprettet	



SØMNA KOMMUNE
 GANG OG SYKKELVEG VENNESUND - BERG
 DETALJPLAN, PRINSIPPSNITT

Rev. A 25.06.2013 Normalprofil med G/S-vegen kant i kant med bilveien RT

	Landskapsarkitekt MNLA		Mål	1:100	Dato	21.05.10	Sak	494
	Roger Tokle AS		Ekvid		Rev	A	Tegn.nr	
	Grandfjæra 28, 6415 Molde		Måleenhet		Tegn.			
	Tlf. 71256262, mobil 928 66 663		Kontroll		Godkjent			D1
E-post: post@landskapsarkitekten.no								